

BEFORE YOU GO SWEDEN

INHALT

SPRACHE	2
Klima	2
PACKLISTE	3
Natur	4
MÜCKEN	4
Zecken	5
ANGELN UND LIZENZEN	5
VERKEHR	7
Tanken	7
Pannenhilfe	8
Bromma – Stockholm	8
Arlanda – Stockholm	8
INTERESSANTE FAKTEN	9
EINIGE NÜTZLICHE WÖRTER UND AUSDRÜCKE	10
Allgemein	11
Übernachtung	12
Medizinische Hilfe	13
Essen und Trinken	14
Transport	16
Aktiv	17
Natur und Kultur	18

BEFORE YOU GO SWEDEN

ERFORDERLICHE REISEDOKUMENTE

Für Schweden ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ausreichend. Für deutsche Reisende ist kein Visum erforderlich. Auch Impfungen sind nicht erforderlich. Denken Sie daran, Ihren Führerschein, Personalausweis oder Reisepass, eine auf den Namen des Fahrers ausgestellte Kreditkarte (im Falle einer Autovermietung) und Ihre Versicherungsunterlagen mitzubringen.

SPRACHE

Schwedisch gehört zur nordgermanischen Sprachgruppe und wird von fast allen Schweden gesprochen. Neben Schwedisch ist auch Samisch, die Sprache der ethnischen Minderheit der Samen, eine Amtssprache in Schweden. Das schwedische Alphabet hat neben den üblichen Buchstaben auch å, ä und ö. In Wörterbüchern oder Reiseführern stehen diese Buchstaben nach dem z. Die Punkte sind für die Aussprache wichtig. So wird zum Beispiel das gewöhnliche o wie "oe" ausgesprochen, während das ö wie "ui" ausgesprochen wird. Im Schwedischen gibt es außerdem zwei verschiedene Artikel: "en" für männliche und weibliche Wörter und "ett" für das Neutrum.

Die meisten Schweden sprechen gut Englisch. Schwedisch ist eng mit den beiden anderen skandinavischen Festlandssprachen, Dänisch und Norwegisch, verwandt. Der Wortschatz des Schwedischen besteht fast ausschließlich aus germanischen Wörtern. Sie werden feststellen, dass Sie - im Gegensatz zum Finnischen - viel geschriebenes Schwedisch verstehen werden. Charakteristisch für die Aussprache des Schwedischen ist seine Melodie: Es ist eine tonale Sprache, so dass man oft den Eindruck hat, dass die Schweden "singen".

KLIMA

Dank des warmen Golfstroms sind die Temperaturen in Schweden im Verhältnis zum Breitengrad außergewöhnlich mild. Der schwedische Sommer ist oft genauso warm wie in Deutschland und auch weniger regnerisch. Allerdings können die Abende etwas kühler sein, daher sollten Sie einen warmen Pullover mitnehmen. Auch für Herbst und Winter sollten Sie warme Kleidung mitnehmen. Der Herbst beginnt im Allgemeinen viel früher als in Deutschland, schon ab September.

Im Südwesten Schwedens herrscht ein gemäßigtes Meeresklima, das im Osten und Norden allmählich in ein kontinentales Klima übergeht. Die Durchschnittstemperaturen in der südlichen Hälfte Schwedens sind kaum niedriger als in Deutschland, wenn überhaupt. Allerdings beginnt die kalte Jahreszeit früher (September/Okttober) und endet später (April/Mai) als in Deutschland. Dagegen ist die warme Jahreszeit

Nordic Deutschland GmbH / NORDIC INFO BV

Kurt - Blaum - Platz 8, 63450 Hanau | Registernummer Handelskammer: HRB 98818

T +49 (0)6181 707 9009 | E info@nordic.de | Wir arbeiten nur nach Terminvereinbarung | www.nordic.de

(Mai-September) aufgrund längerer Tage, gleichmäßigerer Temperaturen und geringerer Luftfeuchtigkeit sonnenreicher.

In den höheren Regionen des hohen Nordens herrscht ein Polarklima mit viel Schnee und Regen und oft extrem niedrigen Wintertemperaturen. Was die Kleidung betrifft, so sollten Sie sich auf eine Vielzahl von Wetterbedingungen einstellen. Es kann tropisch warm, aber auch kühl sein. Nehmen Sie daher immer einen warmen Pullover und Regenkleidung mit, auch an heißen Sommertagen. Im schwedischen Hochland (nahe der norwegischen Grenze) können Sie in etwa mit den gleichen Wetterphänomenen rechnen wie in der Alpenregion. Da die Baumgrenze etwas niedriger liegt, kann auch der Wind bei Wanderungen oder Tagesausflügen ein Spielverderber sein.

PACKLISTE

Aufgrund des wechselhaften Wetters ist es ratsam, sich nach der Zwiebelmethode zu kleiden.

Kleidung und Schuhe:

- Warmer Pullover
- Regenkleidung, eventuell winddichte Jacke
- Badesachen, eventuell Wasserschuhe
- Sportliche Kleidung
- Leichte Wanderschuhe oder feste Sportschuhe
- Sehr praktisch, wenn Sie in einem Ferienhaus/einer Ferienwohnung wohnen: Hausschuhe (Pantoffeln). In Skandinavien ist man es gewohnt, beim Betreten die Schuhe auszuziehen.

Allerlei:

- Rucksack, Trinkflasche, Taschenlampe, Fernglas, Fotoapparat, Sonnenbrille, Regenschirm, etc.
- Mini-Apotheke (mit eventuellen Medikamenten gegen Seekrankheit bei Fährfahrten), Sonnencreme, Schere, Schlafmaske usw.
- Lesebücher oder Brettspiele, usw.
- Angelausrüstung, Kompass, Mountainbike, (Elektro-)Fahrrad und Zubehör, usw.
- Bei Unterbringung im Ferienhaus:
 - Bettwäsche (falls nicht im Voraus gebucht)
 - Korkenzieher, Dosenöffner, Sieb, Schneebesen, Schere, Pürierstab, Brotmesser, Küchenhandtücher
 - Schnur für eine Wäscheleine und Kleiderhaken

Kurz gesagt: nehmen Sie das eine oder andere mit, aber vermeiden Sie zu viel mitzunehmen!

NATUR

Jeder kann sich auf schwedischem Boden bewegen, wo er will, solange er auf Tiere, Pflanzen und andere Menschen Rücksicht nimmt. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung, für Ihre Sicherheit zu sorgen.

Hier sind einige der wichtigsten Regeln:

- Die öffentlichen Wälder sind das ganze Jahr über 24 Stunden am Tag zugänglich. Bleiben Sie hier immer auf den Straßen und Wegen.
- Es kann schwierig sein, zu erkennen, ob ein Wald öffentliches oder privates Gebiet ist. Folgen Sie den örtlichen Hinweisen auf den Schildern und halten Sie sich an die Faustregel, dass Privatgrundstücke eingezäunt sind.
- Radfahren ist nur auf Straßen und Wegen erlaubt, sowohl auf öffentlichem als auch auf privatem Grund. Unbebautes Land (Wiesen, Klippen, Küsten, Strände usw.) darf zu Fuß und mit dem Fahrrad in der Hand betreten werden.
- Während der Jagdsaison kann der Zugang zu einem Wald eingeschränkt sein. Befolgen Sie in diesem Fall die örtlichen Informationen, die auf Schildern angegeben sind.
- In den Sommermonaten kann das Anzünden von Lagerfeuern aufgrund der Brandgefahr verboten sein. Halten Sie sich an dieses Verbot und zünden Sie Feuer nur dort an, wo es offiziell erlaubt ist (spezielle, von den örtlichen Behörden eingerichtete Grillplätze).

Diese und andere Vorschriften finden Sie auf der Website der schwedischen Naturschutzbehörde: Naturvardsverket.se

MÜCKEN

In den Küstengebieten gibt es nur wenige oder gar keine Mücken, dafür trifft man sie häufiger in der Nähe von Seen, Flüssen oder Wasserstellen im Landesinneren an. Generell kann man sagen, dass die Regionen in Nordschweden und Finnland am stärksten von Mücken befallen sind. Je nachdem, ob der Sommer trocken oder feucht ist, können Urlauber vor allem in Nordschweden von Mücken geplagt werden. Die Mückensaison dauert von Anfang Juli bis Mitte August. Wer sich jedoch richtig vor Mücken schützt und die unten aufgeführten Tipps beachtet, muss sich seinen Urlaub nicht von Mücken verderben lassen:

- Achten Sie darauf, dass Sie sich vor Einbruch der Dunkelheit mit **Mückenspray** einschmieren. Denn Mücken stechen am liebsten in der Dämmerung.
- Halten Sie sich lieber in der Sonne und im Wind auf als im Schatten: Mücken mögen keine Sonne und keinen Wind.
- Achten Sie darauf, dass Sie nicht zu sehr schwitzen: Mücken lieben den Geruch von Schweiß.
- Ziehen Sie leichte und locker sitzende Kleidung an: Mücken stechen am liebsten durch schwarze, enge Kleidung.

- Die Erfahrung zeigt, dass Mittel aus der Drogerie wenig oder gar nicht helfen. Am klügsten ist es, **Mückenschutzmittel vor Ort in einem Kaufhaus oder einer Apotheke zu kaufen**. In Finnland ist das beliebteste Mittel "Djungelolja". Es ist wichtig, dass Sie das Spray auf Ihre Haut, aber auch auf Ihr Haar und Ihre Kleidung sprühen.
- **ACHTUNG:** Wenn Sie ein chemisches Mittel verwenden, ist es ratsam, es vorher zu testen! Tragen Sie einen Tropfen in der Hautfalte des Ellenbogens auf. Wenn nach 24 Stunden keine Rötung auftritt, können Sie es verwenden!

ZECKEN

Zecken sind vor allem in Wäldern und hohem Gras zu finden. Ein Zeckenbiss ist oft harm- und schmerzlos. Dennoch können Zecken Krankheiten auf den Menschen übertragen, z. B. Borreliose und Cephalitis. Sie können sich gegen Cephalitis impfen lassen. Das ist besonders ratsam, wenn Sie sich länger als vier Wochen in einem Waldgebiet aufhalten oder campen gehen. Im Zweifelsfall sollten Sie dies jedoch mit Ihrem Hausarzt besprechen.

Wie hält man sich die Tiere also am besten vom Leib?

- Bleiben Sie so weit wie möglich auf festen Wanderwegen und meiden Sie hohes Gras.
- Bedecken Sie Ihren Körper mit Kleidung und setzen Sie kleinen Kindern bei Spaziergängen in der Natur eine Kopfbedeckung auf.
- Die unbedeckten Körperstellen können Sie mit einem Insektenschutzmittel einreiben.
- Untersuchen Sie nach einem Spaziergang in der Natur die gefährdeten Körperstellen und Hautfalten (hinter den Ohren, in den Achselhöhlen, Kniekehlen und in der Leiste).

Haben Sie eine Zecke gefunden?

Dann entfernen Sie diese schnellstmöglich mit einer Pinzette oder Zeckenzange und desinfizieren Sie die Bissstelle. Wenn sich um die Stelle ein roter Kreis bildet oder Sie grippeähnliche Symptome wie Fieber entwickeln, suchen Sie am besten einen Arzt auf.

ANGELN UND LIZENZEN

In Schweden können Sie etwa 37 Fischarten fangen, sowohl gewöhnliche als auch ungewöhnliche. Die größten unter ihnen sind Hecht, Zander und Barsch, aber auch Lachs, Forelle und Äsche in schnell fließenden Gewässern. Wenn Sie angeln gehen, erkundigen Sie sich am besten immer bei der örtlichen Touristeninformation, ob Sie eine Genehmigung benötigen. Nicht an allen Gewässern, aber an den meisten Orten ist dies der Fall. Ein Angelschein kostet in Schweden in der Regel nicht viel und kann in der Touristeninformation erworben werden.

Die Angelsaison ist je nach Region unterschiedlich, da Schweden von Norden nach Süden etwa 2.000 Kilometer lang ist und mehrere Klimazonen aufweist. Im tief gelegenen Süden dauert die Saison an der Küste, in den Küstengewässern und den Flüssen und Seen im Landesinneren im Allgemeinen das ganze Jahr über. In Mittelschweden mit seinen dichten Wäldern dauert sie in der Regel von April bis November, und weiter nördlich, in Lappland, von Mai bis Oktober (weitere Informationen: naturvardsverket.se).

WAS UND WO ZU KAUFEN IST

Wenn Sie für sich selbst kochen, können Sie sich für den günstigeren Supermarkt entscheiden, wie Lidl, Coop und ICA. Im Allgemeinen liegen die Preise in den Supermärkten etwas höher als in Deutschland. Die meisten Supermärkte haben eine große Auswahl an Produkten für Menschen mit Ernährungseinschränkungen, wie z. B. Glutenallergien oder Laktoseintoleranz. Je größer das Geschäft ist, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass es eine größere Auswahl an Produkten gibt. Größere Supermärkte sind normalerweise täglich von 8 bis 20 Uhr geöffnet.

Alkohol ist in Schweden sehr teuer, vor allem in Hotels, Kneipen und Restaurants. In Supermärkten kann man alkoholische Getränke mit bis zu 3,5 % Alkohol kaufen. Stärkere Biere, Weine und Spirituosen sind nur in staatlichen Geschäften erhältlich: Systembolaget. Alkohol ist niemals ermäßigt. In Schweden liegt das Mindestalter für den Alkoholkonsum bei 18 Jahren, für den Kauf von Alkohol muss man mindestens 20 Jahre alt sein.

AUßESSEN

Wenn Sie in Schweden essen gehen, können Sie im Allgemeinen eine gute Qualität erwarten. Die Preise in den Restaurants sind höher als in Deutschland. Anders als in den Nachbarländern wird in Schweden mittags warm gegessen. Bestellen Sie in Restaurants ein 'Dagens Rätt' (Tagesmenü) zu einem günstigen Preis.

Vielerorts in Schweden wird das Mittagessen zu sehr günstigen Preisen angeboten. Kinder unter 4 Jahren essen manchmal umsonst und Kaffee und Wasser am Tisch sind im Preis inbegriffen! Auch Kaffee ist in Schweden sehr erschwinglich. Eine erste Tasse kostet im Durchschnitt 30 SEK: eine zweite ist normalerweise kostenlos! Leitungswasser ist ebenfalls kostenlos!

VERKEHR

Allgemeine Vorschriften

Die Höchstgeschwindigkeit auf Straßen außerhalb geschlossener Ortschaften beträgt 80 km/h, während auf Autobahnen 90 oder 110 km/h erlaubt sind. Innerhalb geschlossener Ortschaften sollten Sie nie schneller als 50 km/h fahren. Beachten Sie dabei die örtlichen Hinweise auf den Schildern. Geschwindigkeitsüberschreitungen werden mit hohen Geldstrafen geahndet! Auf viel befahrenen Straßen finden Sie häufig Blitzer, die jedoch oft durch ein Verkehrsschild angekündigt werden.

Auf Nebenstraßen und kleinen Feldwegen fahren Sie durchschnittlich 40 bis 50 Stundenkilometer. Dort sollten Sie auch auf Traktoren, Vieh oder Wild auf der Straße sowie auf Viehgitter oder sich öffnende und schließende Zäune Rücksicht nehmen. In Schweden muss jeder Autofahrer auch tagsüber mit Abblendlicht fahren (dies gilt auch für Motorräder). Für alle Fahrzeuginsassen besteht Anschnallpflicht, und Kinder bis zu 4 Jahren müssen in einem Kindersitz angeschnallt sein. Die Blutalkoholgrenze liegt bei 0,2 Promille. Verstöße werden streng geregelt.

Manchmal liegt auf bestimmten Abschnitten des Hochlands bis Mai Schnee. Ab September kann es auch hier wieder zu schneien beginnen! Informieren Sie sich also vor Ort über die Wetterbedingungen auf solchen Straßen, wenn Sie in der Vor- oder Nachsaison unterwegs sind.

In Schweden besteht vom 15. Oktober bis zum 1. Mai eine Winterreifenpflicht. Außerdem müssen Sie bei Schneefall Schneeketten mitführen. In Schweden wird kein Salz gestreut, sondern die Straßen werden mit Sand und feinem Schotter geräumt und gestreut.

Tanken

Benzin und Diesel sind überall leicht erhältlich. Dennoch empfehlen wir, den Tank nicht bis auf den letzten Tropfen zu leeren, bevor man sich auf die Suche nach einer Tankstelle macht. Die Entfernungen können manchmal verräterisch lang sein. Die Kraftstoffpreise sind nicht viel höher als in Deutschland. Allerdings können die Unterschiede von Ort zu Ort recht groß sein. Das billigste Benzin findet man in der Regel in der Nähe der größeren Städte. Flüssiggas ist nur in der Nähe großer Städte erhältlich.

Die meisten Tankstellen bieten Selbstbedienung mit Bezahlung an der Kasse. Die Geldautomaten akzeptieren Kreditkarten (konto) und Banknoten (sedel) zu 20, 50 und 100 SEK (24 Stunden am Tag). Denken Sie daran, dass die Tankstellen in einem großen Land wie Schweden weiter auseinander liegen als in Deutschland.

Ladestationen für Elektorautos

In der Nähe der meisten Hotels gibt es Ladestationen. Generell gilt jedoch: Je weiter entfernt, desto schwieriger ist es, elektrisch zu laden. Das Place to Plug System ist weit verbreitet

(<https://placetoplug.com/de>). Auf dieser Website können Sie im Voraus prüfen, wo Sie in der Nähe Ihrer Unterkunft elektrisch aufladen können. Mit ihrer App können Sie ganz einfach eine Ladestation buchen und bezahlen. Außerdem können Sie auch öffentliche Ladestationen nutzen, die Sie über die folgende Website finden können: <https://ladekart.elbil.no/search>.

Pannenhilfe

Motormännens Riksförbund (Schwedischer 'ADAC')

Tel.: +46 8 690 38 00, www.motormannen.se

Bei einer Panne auf der Straße können Sie in Schweden die folgende Nummer anrufen:

Assistancekären, de Zweedse wegenwacht. tel.: +46 020 912 912.

Öffentliche Verkehrsmittel

Schweden verfügt über ein ausgedehntes Netz von Zügen und Bussen. Neben den nationalen Zügen ab SJ gibt es auch Regionalzüge. Fahrkarten für Züge können Sie am Bahnhof oder online kaufen. Busfahrkarten können oft nur mit einer Kredit- oder Debitkarte des Fahrers bezahlt werden. Wenn Sie möchten, können Sie auch die Fernbusse benutzen: billiger als der Zug, aber länger!

Bromma – Stockholm

Sie können die Flughafenbusse von Flygbussarna nutzen, um zwischen den Terminals der Stadt und dem Flughafen Bromma zu pendeln. Die Fahrt dauert etwa 20 Minuten und die Abfahrts- und Ankunftszeiten der Busse sind auf die Abflug- und Ankunftszeiten der Flüge abgestimmt. Fahrkarten sind auf der Website von Flygbussarna, in den Pressbyrån-Kiosken im Flughafen, an den Automaten an der Bushaltestelle oder beim Fahrer an Bord erhältlich. An den Automaten und an Bord kann nur mit Kreditkarte gezahlt werden.

- www.swedavia.com/bromma
- www.flygbussarna.se/en/Bromma

Arlanda – Stockholm

Bus: Sie können die Flughafenbusse der Flygbussarna nutzen, um zwischen dem Stockholmer Stadtzentrum und dem Flughafen Arlanda zu pendeln. Die Busse fahren etwa alle 10 Minuten ab. Fahrkarten sind auf der Website von Flygbussarna, per SMS, bei der Touristeninformation in den

Terminals 2, 4 und 5, an den Automaten in den Terminals 2, 4 und 5 oder an Bord erhältlich. An den Automaten und an Bord kann nur mit Kreditkarte gezahlt werden. Die Fahrt dauert etwa 50 Minuten.

- www.swedavia.com/arlanda
- www.flygbussarna.se/en/Arlanda

Zug: Sie können einen Zug zwischen Arlanda und Stockholm nehmen. Die Fahrt dauert etwa 20 Minuten. Fahrkarten können im Voraus über die unten stehende Website oder vor Ort am Flughafen und Bahnhof an einem Fahrkartenautomaten oder Fahrkartenschalter gebucht werden.

- www.arlandaexpress.com

INTERESSANTE FAKTEN

Banken und Bezahlung

Sie zahlen mit der Schwedischen Krone, abgekürzt SEK. Der Wechselkurs beträgt etwa 1 EUR = 11 SEK oder 100 SEK = 9 EUR (März 2023). In Schweden führt kaum noch jemand Bargeld mit sich; Sie können überall mit Ihrer Kreditkarte (Visa, Eurocard Mastercard und American Express) oder Debitkarte bezahlen. Wir empfehlen daher, kein Bargeld im Voraus umzutauschen, da Sie überall mit Kreditkarte bezahlen können.

An Wochentagen sind die Banken von 10 bis 15 Uhr geöffnet (in Großstädten manchmal bis 18 Uhr). Sie können an Geldautomaten Geld abheben (Bankomat).

Elektrizität

In Schweden gibt es ein 220-Volt-System und die gleichen Steckdosen wie in Deutschland.

Telefonieren und mobiles Internet

Die Landesvorwahl für Schweden ist +46. Von Schweden nach Deutschland wäre das +49. Für Ihre Mobilfunknutzung in der EU-Zone, Island und Norwegen zahlen Sie jetzt keine Roaming-Gebühren mehr. Roamingkosten sind die Gebühren, die Sie für Anrufe, SMS und das Surfen in einem ausländischen Netz zahlen. Wenn Sie also von einem EU-Land aus telefonieren, simsen oder surfen, zahlen Sie dasselbe wie in Deutschland (je nach Ihrem Abonnement). Im Zweifelsfall wenden Sie sich an Ihren Anbieter.

Notfallkontakte

- allgemeine Notrufnummer: 112
- Feuerwehr: 110
- legevakt (Notfallhilfe): 113

ALLGEMEINE TIPPS

Wandern in Schweden ist wunderbar, aber ein Kompass ist auf längeren Strecken kein unnötiger Luxus. Wenn Sie in Schweden Rad fahren, werden Sie feststellen, dass die schönen Strecken auf den Bundesstraßen nicht immer asphaltiert sind. Ein Mountainbike ist also empfehlenswert.

EINIGE NÜTZLICHE WÖRTER UND AUSDRÜCKE

Deutsch	Schwedisch
Sprechen Sie Englisch?	Talar du engelska?
Ich spreche kein Schwedisch	Jag talar inte svenska
Ja	Ja
Nein	Nej
Das verstehe ich nicht.	Jag förstår inte
Bitte (bei Fragen)	Tack
Dankeschön	Tack
Hallo	Hej
Guten Tag	Goddag
Auf Wiedersehen	Hejdå
0	Nolla
1	En/ett
2	Två
3	Tre
4	Fyra

5	Fem
6	Sex
7	Sju
8	Åtta
9	Njo
10	Tio
Montag	Måndag
Dienstag	Tisdag
Mittwoch	Onsdag
Donnerstag	Torsdag
Freitag	Fredag
Samstag	lördag
Sonntag	Söndag

Allgemein

Deutsch	Schwedisch
Geschäft	Affär
Bäcker	Bageri
Bank	Bank
Gesdautomat	Bankomat
Kind	Barn
Tisch	Bord
Verbot, nein	Ej
Verboten	Förbjuden
Sorry	Förlåt
Eingang	Ingång
Kein	Ingen

Nordic Deutschland GmbH / NORDIC INFO BV

Kurt - Blaum - Platz 8, 63450 Hanau | Registernummer Handelskammer: HRB 98818

T +49 (0)6181 707 9009 | E info@nordic.de | Wir arbeiten nur nach Terminvereinbarung | www.nordic.de

Nicht	Inte
Ich hätte gerne	Jag vill gärna ha
Landkarte	Karta
Supermarkt	Mataffär
Pass auf!	Obs!
Verschiedene	Olika
Geöffnet	Öppet
Öffnungszeiten	Öppetider
Privat	Privat
Geschlossen	Stängt
Teller (zum Essen)	Tallrik
Informationsbrett	Tavla
Berechtigung	Tillåtelse
Zugang	Tillräde
Toilette	Toalett
Entschuldigung	Ursäkta mig
Ausgang	Utgång
Außer	Utom, förutom
Gibt es ein ... in der Nähe	Var är
Jeden Tag	Varje dag

Übernachtung

Deutsch	Schwedisch
Übernachtung	Bo, boende
Buchung	Boka
Camping	Camping
Stellplatz mit Stromanschluss	Elplats

Nordic Deutschland GmbH / NORDIC INFO BV

Kurt - Blaum - Platz 8, 63450 Hanau | Registernummer Handelskammer: HRB 98818

T +49 (0)6181 707 9009 | E info@nordic.de | Wir arbeiten nur nach Terminvereinbarung | www.nordic.de

Berghütte	Fjällstuga
Frühstück	Frukost
Landhaus	Herrgård
Hotel	Hotel
Wie kommt man hierhin?	Hitta hitt?
Wohnmobil	Husvagn, husbil
Zu vermieten	Hyra, uthyrning
Inklusive Frühstück	Ingår frukost
Nacht	Natt
Schlafen	Sova
Cottage/Campinghütte	Stuga
Ferienpark	Stugby
Zelt	Tält
Camping	Tälta

Medizinische Hilfe

Deutsch	Schwedisch
Allergisch gegen	Allergisk mot
Apotheke	Apotek
Arm	Arm
Bein	Ben
Das tut weh	Det gör ont
Doktor	Täkar
Fieber	Feber
Erste Hilfe	Första hjälpen stati on
Fuß	Fot
Schwanger	Gravid

Herz	Hjärta
Übelkeit	Illamående
Medizin	Medicin
Krank	Sjuk
Krankenhaus	Sjukhus
Insektenstich	Stick
Zahnarzt	Tandkläkare
Zahnschmerzen	Tandvärk
Impfung	Vaccination
Schmerztabletten	Värktablett

Essen und Trinken

Deutsch	Schwedisch
Orange	Appelsin
Apfel	Apple
Kindermenü	Barnmeny
Blaubeere	Blåbär
(süßes) Brötchen	Bulle
Tagesgericht	Dagens rätt
Kaffee (mit etwas Süßem)	Fika
Fisch	Fisk
Schweinefleisch	Fläsk
Forelle	Forell
Vorspeise	Förätt
Imbiss, Verkaufsstand	Gatukök
Glas	Glas
Eis	Glass

Süßigkeiten	Godis
Marinierter Lachs	Gravad lax
Geröstet	Grillad
Gemüse	Grönsaker
Himbeere	Hallon
Home made	Hemmalagad
Hauptgericht	Aardbei
Kaffee	Kaffe
Kekse, Kuchen	Kaka
Wurst	Korv
Gehacktes	Köttfärs
Softdrinks	Läsk
Lachs	Lax
Preiselbeere	Lingon
(belegtes) Brötchen	Macka
Makrele	Makrill
Gaststätte, Kantine	Matsal
Menükarte	Meny
Milch	Mjölk
Rindfleisch	Nötkött
Bier	Öl
Käse	Ost
Kartoffel	Potatis
Kartoffelpüree	Potatismos
Garnelen	Räkor
Scholle	Rödspätta

Geräuchert	Rökt
Saft	Saft
Hering	Sill
Schinken	Skinka
Butter	Smör
Sandwich	Smörgås
Walderdbeere	Smultron
Suppe	Soppa
Gebacken	Stekt
Fermentierter Ostseehering	Surströmming
Torte	Tårta
Tee	Te
Kabeljau	Torsk
Wasser	Vatten
Vegetarisch	Vegetarisk
Wein	Vin

Transport

Deutsch	Schwedisch
Boot	Båt
Bus	Buss
Fahrrad	Cykel
Nicht parken	Ej parkering
Stillstehen verboten	Ej stillstånd
Fähre	Färja
Halte	Hållplats
Aufzug	Hiss

Nordic Deutschland GmbH / NORDIC INFO BV

Kurt - Blaum - Platz 8, 63450 Hanau | Registernummer Handelskammer: HRB 98818

T +49 (0)6181 707 9009 | E info@nordic.de | Wir arbeiten nur nach Terminvereinbarung | www.nordic.de

Bahnhof	Järnvägstation
Regionalzug	Lokaltåg
Kreisel	Rondell
Ampel	Stoppljus
Zug	Tåg
Taxi	Taxi
Metro	T-bana, metro
Fahrplan	Tidtabell
Nach rechts	Till höger
Nach links	Till vänster

Aktiv

Schlittschuhe	(långfärds)skridskoåkning
Ski Alpin	Alpinskiåkning
Fahrrad	Cykla
Angelschein	Fiskekort
Einfach	Enkelt
Fisch	Fiska
Fortgeschrittene	Framskriden
Badestrand	Havsbad
Kanu	Kanot
Karte	Karta
Einfach	Lätt
Markiert	Markerad
Anfänger	Nyborjare
Schwimmen	Simma
Schwimmbad	Simhall

Langlaufen	Skidåkning
Pfad	Stig
Schwierig	Svårt
Verleih	Uthyrning
Wandern	Vandra
Wanderung	Vandringstur

Natur und Kultur

Deutsch	Schwedisch
Elch	Älg
Bär	Björn
(Lager-)Feuer	Eld
Geschütztes Gebiet	Fågelskyddsområde
Polarfuchs	Fjällräv
Felsen, Berghang	Häll, berghäll
Felsmalereien	Hällmålningar
Felszeichnungen	Hällsristningar
Freilichtmuseum	Hembygdsgård
Kalt	Kall
Flohmarkt	Loppis
Boden, Feld	Mark
Insel	Ö
Regen	Regn
Rentier	Ren
Inselgruppe	Skärgård
Wald	Skog
Kunsth Handwerk	Slöjd

Nordic Deutschland GmbH / NORDIC INFO BV

Kurt - Blaum - Platz 8, 63450 Hanau | Registernummer Handelskammer: HRB 98818

T +49 (0)6181 707 9009 | E info@nordic.de | Wir arbeiten nur nach Terminvereinbarung | www.nordic.de

Schnee	Snö
Sonne	Sol
Wolf	Varg